

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER

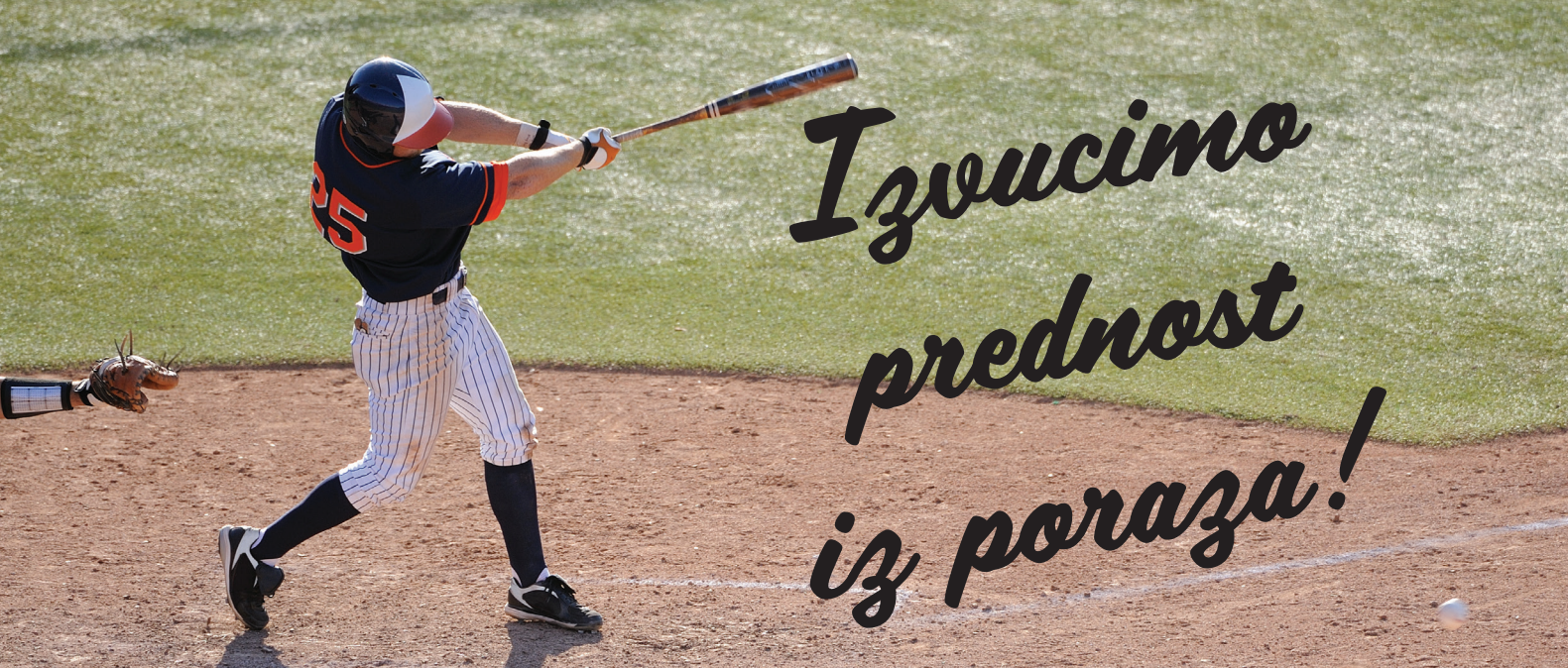


April 2019 XXIII Izdanje 04

**POPUST
10-15%**



*Za vašu kožu -
ponuda koja se ne odbija!*



*Izvučimo
prednost
iz poraza!*



“

**Teško je pobediti čoveka koji se nikada ne predaje.
Svaki pad ga dovodi bliže kući, ka cilju.
Ne dozvoli da te strah od pada izbací iz igre!**

– Babe Ruth

“

(U istoriji bejzbola jedan od najvećih igrača, za vreme karijere je izveo 714 trčanja do cilja.)

Razmišljao sam o ovom moćnom citatu: koliko znači kada si hrabar i istrajan i onda kada je sve protiv tebe. Mnogima je hrabrost isto što i nesmotrenost – da živimo bez straha i odlučno, brzo delujemo tako da nas ništa ne može zadržati. Ali u stvari, ni hrabrog čoveka ne zaobilazi strah, ali ide dalje i onda kada baš izbegava nešto.

NE MOŽETE UVEK DA TRČITE DO CILJA, ALI NEĆETE UVEK NI PASTI.

Svako se plaši nečega, ali se računa samo ono što radimo kada se bojimo. Strah nas može zaustaviti od daljeg napredovanja, ili ćemo imati hrabrosti da ga sa punim gasom prikrijemo? Susreo sam se sa bezbroj Forever poslovnih saradnika, koji su se suočili sa strahom i koji su postali još jači. Postali su samouvereniji i uspešniji od njega.

To je na primer Marie Alice Degraff, koja nije odustala od Forever biznisa ni kada je njena kuća u Haitiju 1991., srušena u političkom haosu zbog jednog vojničkog

puča. Morala je da beži sa svojom porodicom i sve što je ponela sa sobom, bila je odeća koju je imala na sebi. Morala je da se suoči sa takvim strahovima, koje većina nas ne može ni da zamisli, a ipak je ponovo izgradila biznis.

Pričajmo i o Veroniki Lomjanski, koja je bukvalno od prometa održavala svoj biznis, kada je prenela Forever proizvode preko jedne srpske reke, jer su sve mostove srušili bombardovanjem. Bez obzira što su većinski deo Novog Sada opustošili, Veronika nije odustala i dopustila da se sruši njen biznis i snovi njenog tima. Forever poslovni saradnici se u svim delovima sveta svaki dan susreću sa strahovima – kao i vi. I ne treba da imate ekstremne situacije koje su malopre navedene da biste osećali strah! Neko ima strah od držanja govora pred publikom. Drugi imaju strah od odbijanja ili da strancima pričaju o Foreveru. Ovi osećaji su skroz normalni i verujte da mnogi dele iste strahove kao i vi.

Babe Ruth nije razmišljao o padu i čega treba da se boji. To je bio samo jedan

normalan deo karijere i svakom prilikom kada bi promašio udarac ili lenditet, bio bi za jedan korak bliže cilju. I vi ste se susreli sa ljudima koji nemaju istu viziju kao vi i žele da i vas odgovore. To je skroz u redu. Svako odbijanje vas vodi bliže uspehu, bilo da je reč o pronalasku jednog novog kupca, ili nekoga da postane menadžer.

Znam da možete da pobedite svoje strahove, jer sam video puno ljudi sličnih vama koji su to i uradili. Ne dozvolite da vas strah blokira da sve date od sebe! Ne možete da trčite svaki put do cilja, ali ne možete ni svaki put ni da padnete. Bolje da naučite nešto iz promašenog udarca, nego da do kraja sedite na liniji.

Većita ljubav:

Rex Maughan

Rex Maughan

Osnivač i predsednik Upravnog odbora, Forever Living Products



Prolećno obnavljanje

Ponovo nam lepo sija sunce. U vrtovima cveta naše omiljeno drveće, pojavljuju se prve laste. Ana i ja sa decom već čekamo sive čaplje, a ribe su već doplivala... Hranimo ih, svežom salatom hranimo naše male piliće... Stiglo je proleće. Pričao sam sa mnogo prijatelja i svi su ovu promenu jedva čekali.

I kod nas u Foreveru je vreme za obnovu. U naš stari provereni sistem uvek, u jednu novu prezentaciju ili pripremu jednog novog posta, dodajmo malo više sebe. Pustimo mašti na volju, osetimo i preko fotografija predivne boje proleća. Neka na našim prezentacijama bude dinamike, jer je Forever oživeo sa prolećem!

Pokrenuli smo našu akciju Infinite i već imamo sa čim i zbog čega da potražimo naše prijatelje, poznanike, kupce. Uvek ima jedna nova prilika, jedna nova mogućnost za to da se Forever proizvodi nađu u korpi za kupovinu.

SADA ZATVARAMO NAŠ PROGRAM EAGLE. OČEKUJE SE DA VIŠE OD STO PEDESET NAS IDE U SAD ILI NA TAJLAND. TO JE VEĆ „FINISH”, ALI JOŠ UVEK NIJE ZATVORENA LISTA. DAJMO SVE OD SEBE I BUDIMO NA EU TOP LISTI I U OVOM PODSTICAJU!

Znate da volim da se takmičim, kao sigurno i mnogi od vas, ali je zaista dobar osećaj i pobediti. Učinimo nešto za to! Mnogo zahvalnosti dugujemo Rexu i Greggu Maughanu, koji su nam dali ovu profesionalnu mogućnost: praktično dele sa nama sopstveni biznis i toliko dobrog možemo da dobijemo, koliko jedva možete i da zamislite. Sve zavisi samo od nas, količine uloženog truda i istrajnosti. Hvala vam!

Bilo je dobro čuti ohrabrujuće reči evropskog potpredsednika Peter Bootsa. Imamo veliku mogućnost u našem regionu: za kraj godine kao realan cilj je za nas dostizanje 3. mesta. Neka bude tako, radimo već danas, već sad!

Napred Forever!



Dr Šandor Miles
državni direktor

Mislino da dobro poznajemo aloju – ali u ovoj ulozi je nismo još nikada videli! Infinite by FOREVER usporava proces starenja iznutra ka spolja, kao i spolja ka unutra i daje takvu revolucionarnu formulu, koja je namenjena isključivo hidrataciji kože. Njenom upotrebom smanjuje se pojava bora, reguliše i vraća u normalu nivo kolagena i ona pomaže da se bolje osećamo u sopstvenoj koži.



infinite by Forever™ hydrating cleanser

Hydrating cleanser je hidratantno sredstvo za čišćenje lica koje je puno delotvornih, prirodnih sastojaka, kao što su ekstrakt jabuke i aminokiseline jabuke. Sa ovim sastojcima koža trenutno dobija hidriranost, a pored toga on pomaže pri uklanjanju nečistoća i masnoća. Ovaj lagan proizvod koji čisti, u potpunosti koži obezbeđuje hidriranost, mekoću i čistoću i daje jaku podlogu za druge proizvode koji su za negu lepote i protiv starenja (anti-aging).

554

118 ml

infinite by Forever™ collagen-ceramide

DODATAK ISHRANI KOJI SADRŽI KOLAGEN, KERAMID I VITAMINE

Kod kolagena imamo prirodne belančevine, koje su važni osnovni elementi vezivnog tkiva kostiju, tetiva, hrskavice, kože, noktiju i kose. Ljudski organizam je sposoban da prirodnim putem stvara kolagen, ali taj proces se usporava starenjem i zato je važna njegova nadoknada. U ljudskom organizmu od smese belančevina 30% čini kolagen, dok je u koži taj procenat puno veći i dostiže čak 70% od ukupnih belančevina. Kolagen se za vreme varenja razlaže na manje alkoitoira, peptide, zatim se oni razlažu na aminokiseline

i na taj način se apsorbuju u organizam. Infinite by FOREVER kolagen keramid dodatak ishrani već sadrži kolagen u formi hidrolize, pepida, koji potpomažu u dobroj apsorpciji. Morska riba pored kolagena sadrži i vitamin C i biotin. Vitamin C doprinosi odgovarajućoj formaciji kolagena, a samim tim i održavanju normalnog stanja kože i njenog funkcionisanja. Biotin doprinosi održavanju normalnog stanja kože. Proizvod sadrži i keramid, koji je specijalni prirodni lipid koji može da se nađe u koži i kosi.

556

60 tableta

infinite

by FOREVER™



infinite by Forever™ firming serum

Firming serum je serum za zatezanje kože koji obuhvata tri takva pepida aminokiselina, koji su zaslužni za proces starenja, koji oponaša prirodni proces kože, tako što povećava zategnutost i smanjuje fine linije i pojavu bora. Sa delotvornim prirodnim sastojcima sjedinjenim sa alojom – firming serum hidrira kožu, potpomaže da bude glatka, zategnutija, čini da bude relaksirana, popravljajući nepravilnosti tonusa kože. Njegovom upotrebom naša koža izgleda lepše na izgled i dodir.

555

30ml

infinite by Forever™ restoring crème

Restoring creme za regeneraciju kože sadrži 15 vrsta sastojaka namenjenih koži, ali u kombinaciji sa tolikim brojem materija za hidrataciju jedva da se na koži oseti i veoma lako je koža upija. Nakon nanošenja osećamo da naša koža nije masna i teška. Prilikom stvaranja restoring creme radili smo na najnovijim naučnim ispitivanjima, gde smo aloju sa stvarnim antioksidansima akai i narom, kombinovali i sa anti-aging mirisnim uljima. Anti-aging mirisna ulja sadrže mešavinu: lavandino ulje, petitgarin ulje (ulje jedne vrste kisele narandže), ulje bosiljka, eukaliptusa, kore zelenog limuna (lajm) i ulje narandžine kore. Oni svi ujedinjeni pospešuju dejstvo aloe i pomažu da se suva i izborna koža ponovo zategne i podmladi. Kakav završni udarac procesu starenja!

558 48,2 g

Success Day

Budimpešta, 23. mart 2019.



**U MARTU SMO
TESTIRALI, KAKO
JE U NEKOM LEDE-
NOM OKRUŽENJU
PRIPREMITI
JEDAN VATRENI
DAN. NOVA DES-
TINACIJA: DOBRO
JE BILO U VAŠAŠ
LEDENOJ DVORANI,
ALI VAŽNIJE OD
TOGA JE DA JE OPET
U POLETU FOR-
EVER MAĐARSKA I
JUŽNOSLOVENSKI
REGION.**



PETER BOOTS EVROPSKI POTPREDSEDNIK

Prema Leonardu Da Vinčiju postoje tri vrste ljudi: oni koji vide, koji vide onda kada im pokažu i koji nikada neće videti stvarnost. Mi se prvenstveno susrećemo sa ovom poslednjom grupom, oni su ti koji odmah kažu "ne" mogućnosti koju im nudimo. Pouka: ne postoji drugi način nego da pričamo sa puno ljudi, dok ne dođemo do onih koji su otvoreni. Od nedeljno pet dana, pričaj sa tri osobe i drži ovaj tempo devet meseci. Ako danas kreneš, za to vreme ćeš postati menadžer. Mnogi od njih dolazi ovde sa ciljem da odmah postignu uspeh. To kad nas nije moguće. To nije kao lov i pre bismo rekli da smo mi zemljoradnici. Svaki čovek sa kojim pričaš je jedno izgubljeno seme: isto tako treba raditi na izgradnji kontakta sa njima, kao što zemljoradnici misle na svoja semena. Znam, svi ste imali poteškoća, ali vam je ostala vera i uvek ćete znati da će doći bolji dani: i sve će bolji i bolji biti uzgoj. I gle: danas ste se već našli među najboljih pet u Evropi. Uložite sebe, ali uvek i uzimajte usput! U Foreveru je moguće ostvariti svaki san, ali nemojte da skraćujete put! Važno je da privučete odgovarajuće ljude sebi, one koji dele sa vama vaše osnovne vrednosti. MLM firme se razlikuju od države do države. Svaki poslovni saradnik je odgovoran za reputaciju firme. Ovde uspeh ne menja samo vaše živote. Ovo preduzetništvo je smišljeno da svakodnevni ljudi dobiju mogućnost da imaju izvanredne rezultate. Ovaj biznis ne govori o promeni: ko je sposoban da kopira, taj će ovde biti uspešan. Moj savet: neka tvoja ličnost ostane onakva kakva je bila. Pravi put pokažite drugima, tako što ćete postati uzor! Neka vam na licu uvek bude osmeh koji ne može niko da skine i ljudi će vam se otvoriti.



BRIGITA VEREŠ-BAKOŠI MENADŽER GRAĐENJE MREŽE UZ ALOE VERU

Za čega je dovoljna jedna godina? O tome ću pričati. Jedne godine sam se u februaru susrela sa biznisom. Tražila sam nešto pomoću čega bih mogla da živim kvalitetnije. Stupila sam u kontakt sa dr Iboljom Bagolj i osetila da sam kod kuće. Forever je u najboljem trenutku stigao u moj život. Otvorila su mi se nova vrata u svetu i odlučila sam. Prošle godine sam preuzela svoju značku sa dva boda... Ali to je tada bila druga osoba. Posle odluke, bila sam puna poleta i volje da radim i budem aktivna. U maju sam dobila nivo supervizora... Još nigde nisam stigla, ali mnogi su verovali u mene: imala sam super tim. Oduševilo me je ono što sam čula u Poreču. Odlučila sam da ću raditi na tome, da svaki član mog tima dođe do tamo. Tamo sam razumela suštinu timskog rada. Odlučila sam i da ću 2018-tu zatvoriti kao menadžer. Htela sam da dokažem da ako držimo konstantan fokus i uložimo trud, da će doći i rezultat. Za deset meseci sam postala menadžer, a sada mi je cilj ostvarenje Eagle programa. Ako u nešto stvarno verujem, ne postoji druga mogućnost, nego da se to i ostvari.



Najviše Forever magazina u januaru kupio je Jožef Mazaš, a u februaru Žuža Varga, tako da su oni dobili na poklon posebno izdanje sa njihovom slikom na naslovnoj.





DR ERŽEBET ANTALNE ŠUNK MENADŽER ŽELIMO DECU

Obaveza "imati decu" se zadnjih decenija pomerila, ali za većinu parova jednom dođe i taj trenutak. I ciljano se pripreme za to fizički, psihički i materijalno da sa optimalnim stanjem prihvate dolazak te bebe. Foreverovi programi to obezbeđuju. Bar tri meseca pre planiranog začeća treba pripremiti kako muški tako i ženski organizam na novu situaciju. U to su uključena sveobuhvatna ispitivanja, kako ginekološka, tako i urološka i androloška ispitivanja, kao i ostavljanje štetnih navika, zdrava ishrana i kretanje. Preporučuju se manji obroci više puta dnevno, ali treba da budemo svesni da namirnice nemaju istu vrednost i kvalitet kao nekad. I zbog toga su i jednom prosečnom čoveku potrebni dodaci ishrani, koji su jako važni i za mlade mame. Konzumirajmo konstantno dodatke ishrani izvanrednog kvaliteta počevši sa onim koji su bogati aloe verom! Od formi kretanja za žene koje čekaju bebu se preporučuje plivanje, šetnja, trčanje i aerobik, jer je važno održavanje optimalne telesne težine. A ako se dogodi začeće, potrebne su redovne kontrole, jer treba da se prati fetus i njegov razvoj! Ovo je najlepší period našeg života, nemojmo da se nerviramo, radujmo mu se!

Ponovo su dva člana tima, vodstvu firme predala simbolični ček sa velikom sumom, koji simboliše sumu skupljenu u timu preko Organizacije Forever Giving.





Na događaju smo mogli da proslavimo sledeće kvalifikacije: asistent supervizor, supervizor, asistent menadžer, menadžer, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Forever2Drive, senior menadžer, soaring menadžer, safir menadžer, kao i one koji su ostvarili podsticaj Global Rallyja i Chairman's Bonusa.



ANDREA GEČE SOARING MENADŽER ULOGA PROIZVODA U GRAĐENJU MREŽE

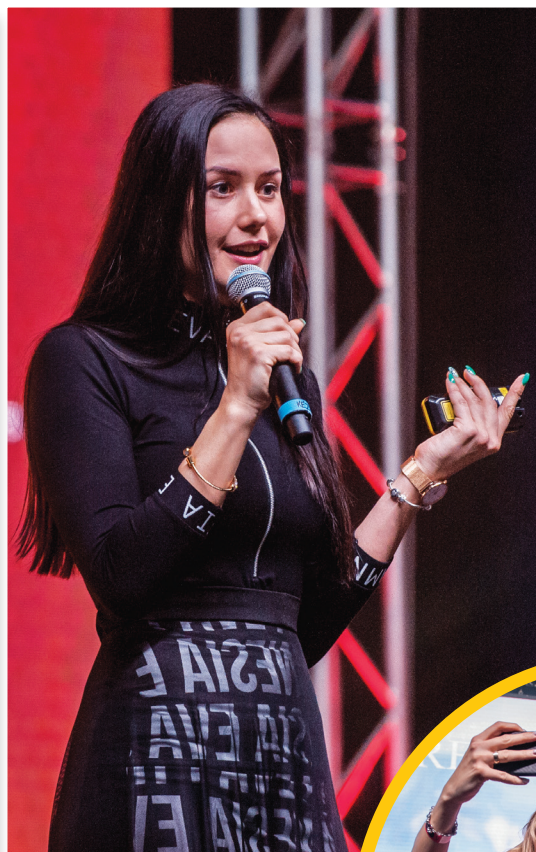
Pre dvadeset godina sam počela svoj rad u jednoj laboratoriji lekova na toksikologiji. Od tog posla su me odvratila ispitivanja na životinjama koja su se s vremena na vreme dešavala. U početku u Foreveru mi se dopadala sloboda koju pruža, onda sam uvidela kako je veliki izbor proizvoda, kao i to kako su nezamenljivi i kako u stvari ta paleta sadrži kvalitetne komade. Ovde sve može da se nađe na jednom mestu. Reč je o najjeftinijem proizvodu, jer ima bogata dejstva. Dobili smo jaka iskustva sa proizvodima, a zbog toga je nastalo i građenje mreže. U skorije vreme smo se otvorili i prema mladima i nama je uzor njihova komunikacija. Ako želimo da pazimo, moramo da im pokažemo primerom – čak i na društvenim mrežama. Naravno, zbog ovoga ne sme da se izgubi važnost ljudskih kontakata: ako već imamo poverenje, sastanemo se, idemo na događanja. Onlajn i oflajn se dopunjuju. Firma na svakoj teritoriji pruža zadovoljstvo, ali pazi sa kojim tipom ljudi pričaš. Sa onim koji voli sigurnost ili koji voli slobodu? Svakome treba da nudiš po njegovim ambicijama i može da se promeni bilo čija budućnost i kvalitet života.



CINTIA KRASNAI SENIOR EAGLE MENADŽER TAJNA MOG USPEHA



Treba da prođeš kroz osnove. Takav je „proizvod“, koji sve obuhvata, ali takvo je na primer i „postavljanje ciljeva“. Imaj jedan cilj, ali ti on ništa neće značiti ako ne možeš da ga поделиš sa drugima. Šta ti je potrebno za to da drugi stoje pored tebe? Treba da im daš slobodu: to je najveća vrednost. Uvek čini više od minimuma! Budi najveći potrošač svog preduzetništva! Ako ti se ne sviđa gde si trenutno, onda se proširuj: neka prvi fokus bude građenje tima. Stabilnost je jača od iznenađenog rezultata. Mene je uvek na prvom mestu zanimalo građenje biznisa i na taj način se i dan danas kod mene priključuju takvi ljudi. Ali ovaj biznis se gradi na proizvodima: važno je da to znaju i graditelji biznisa. Reč je o jednoj timskoj igri. Ti si prvi krug, sve kreće od tebe. Ponosna sam na to što moj mentor najviše novca zarađuje od mog prometa i što može da bude deo podsticaja. Isto tako sam i ja mentor, a ne gazda. Prihvatam da svako može da ide svojim tempom. Događanja su kao gorivo za automobil. Ja sam živela u Austriji, radila sam u četiri smene, a ipak sam išla na dešavanja. To je isto deo ličnog razvoja: pokaži sebi ogledalo! Neka se tvoj cilj ne uplaši, koračaj prema gore! Najkraći put je kad je čovek sposoban da se razvija.



Plesna akademija Ane Heveši sa manjim i većim učenicima je ponovo dočekala publiku sa puno lepih produkcija, a Noemi Veronika Sabo je podigla atmosferu sa hitovima grupe ABBA i podstakla publiku za naredni svetski sastanak u Stokholmu.





DR ŠEREŠNE DR PIRKHOFFER KATALIN I DR ŠEREŠ ENDRE SAFIR MENADŽERI kao i ŠEREŠ MATJE I ŠEREŠ LINDA SENIOR MENADŽERI POSTAVLJANJE CILJEVA

Cilj može da bude tvoj, lični ili cilj tima i za svaki isto može da se bori. Ovde možemo da naučimo kako je to kada ima smisla raditi i za tuđe ciljeve. I sami ciljevi su promjenljivi: zdravlje, materijalni prihodi, karijera – fantastična je stvar kada se na jednom mestu sve ostvari. Mogu da budu kratkoročni-srednji-dugoročni ciljevi, nije svejedno šta i za koje vreme želimo da postignemo. I ovo je lakše u timu: u određivanju cilja može da ti pomogne sponzor, tvoje dete, tvoj partner... I naravno, za pomoć možeš da uzmeš takva sredstva kao što su sveska snova, jedna knjiga snova. Kada se sve napiše onda to dobija posebnu težinu. Većina mladih nema cilj. Ne pridaju značaj tome ili pak ne veruju da može da uspe. A veliku razliku čini to kad znamo kuda idemo, ili kada se samo prepustimo da nas voda nosi. Ako zacrtate svoje ciljeve, onda ćete ići do kraja puta! Može da se ide do kraja. Samodisciplinom, poniznošću i verom treba želeći – i onda je bilo ko sposoban za to. Gradimo kontakt između čoveka i čoveka, a ljudi traže vođe, one koji će prihvatiti odgovornost za njih. Pomozi drugima da pronađu svoje snove! Kako mi to radimo? Imali smo ciljeve čim smo kretali, naravno oni su se menjali i razvijali usput. Kakve osobine i karakter ti neguješ kako bi bio uzor? Idi ispred poteškoća, imaj jedan ozbiljan pristup! Na način na koji predstavljamo firmu, dajemo svetu sliku o njoj. Iz dana u dan predstavljaj boljeg sebe, voli to što radiš i onda će ti granica biti samo tvoja misao. Ostani u fokusu svaki dan!



Forever kutak znanja

AKTIVNI POSLOVNI SARADNICI

su oni koji u jednom kalendarskom
mesecu imaju bar 4 boda (4cc)
u državi u kojoj žive
i među kojima je bar 1 lični bod.



*I manje
je bolje
nego
ništa!*



Sigurno ste već čuli izreku: ako nešto vredi raditi, onda to vredi raditi samo ako to radimo dobro. Ali ja ne verujem u to. Mislim da sve vredi raditi, pa čak i onda ako niste dobri u tome koliko biste to želeli. Ako bismo se koncentrisali samo na stvari u kojima smo dobri, kako bismo onda učili, rasli i razvijali se?

Zamislite da neko odluči da napiše jednu knjigu i da mu svi govore da će uspeti samo ako svakog dana napiše barem deset strana. A on nema dovoljno prostora i vremena u svom životu za takvu vrstu aktivnosti i zbog toga to stavlja sa strane i ne shvata da kada bi svako veče napisao po jednu stranu da bi već bio bliže cilju.

Može da bude neverovatno inspirativno sastati se sa Forever poslovnim saradnikom, koji u marketinškom planu jako brzo napreduje prema gore, ali čiji rad deluje tajanstveno. Osećate da i vi treba da zakomplikujete svoj dan i da obavite sličan broj telefonskih poziva u jednom danu, da organizujete određen broj sastanaka ili pak da treba jako puno sati da provedete na društvenim mrežama. Osećate da je to jedini način da dostignete uspeh Forever poslovnog saradnika. Reći ću vam da to nije tako. Poznajem bezbroj Forever poslovnih saradnika, koji su vreme

koristili za to da steknu više samopouzdanja, da razvijaju svoje vrline i tako dođu do tamo gde su sada. Ako samo jedan ili dva telefonska razgovora uspete da stavite u vaš dan, onda ćete već postići 100% više nego da niste radili ništa. Ako se osećate previše umornim da obavite deset poziva dnevno, onda probajte samo sa dva! Sazivanje samo jednog sastanka, ispitivanje jedne mogućnosti vas dovodi bliže cilju, nego kada biste odustali i ne radili ništa.

Nije definisano koliko vremena treba da radite nedeljno, kao što vam nije potrebna ni specijalna pozadina za to da pokrenete biznis. Posebna osobina Forever mogućnosti je ta da ne treba da budete stručnjaci za nju. Svima je namenjena i svako ima pravo da se razvija svojim tempom.

Svaki put kada koristite nove proizvode, ili kada upoznate nekoga sa Forever

mogućnošću, vi rastete i idete napred. Naka vaš tim putem vodi strastvena ljubav prema proizvodima i potreba da pomognete drugima! Iznenadiće vas šta sve možete da postignete i konstantno će vam jačati samopouzdanje i iskustvo. Ne zaboravite da ovaj biznis vredi raditi iako još uvek niste dobri u njemu. Ne treba sve da znate za to da biste rasli. Vremenom ćete skoro znati odgovor na sve. Dok radite nešto zbog čega ćete napredovati, pravićete prave i važne korake u pravcu da vaš život postane bolji i ostvarićete svoje ciljeve.

Uvek se smejte!

Gregg Maughan
Predsednik, Forever Living Products

POKRENI SE!

U TIMU JE LAKŠE!

Uvek sam se bavila sportom, ali ima otprilike tri godine kako sam shvatila - dok sam se oblačila - da mi je potrebno više od ovoga. Pogledala sam se u ogledalu i nije mi se svidelo ono što sam videla. Postalo je evidentno da to ide sa godinama, ali zatim sam "se ubedila", u stvari odlučila da se ne bavim tim. Uradiću sve da ponovo budem u formi i da tu formu održavam. Počela sam sa C9 - što sam radila svake godine do tada - ali sam tada shvatila sve krajnje ozbiljno i pored programa i ishrane, ubacila sam i kretanje. Meni su timski sati pomogli da napravim sistem u mom programu kretanja, jer i kod kuće imam sredstva, ali tamo mi sve oduzima fokus. Važno je za mene da postoji neko ko prati moje pokrete - kao jedan dobar mentor - jer jedna vežba koja nije dobro urađena imaće skroz drugo dejstvo i rezultate. Primetila sam da sam ovako puno izdržljivija, da više mogu da izvučem iz sebe, kao da sama treba

„MALO STVARI MOŽEŠ DA PROMENIŠ ZA PAR TRENUTAKA, ALI JEDNO MOŽEŠ SIGURNO, A TO JE: PRISTUP!”

do kraja da uradim zadatak. Jedan dobar tim, zajednica u životu na svakom polju - u sportu i u građenju mreže - mogu da te motivišu i da poguraju do još većih ostvarenja. Vreme posvećeno fizičkoj aktivnosti već unapred isplaniram i upišem u svoj rokovnik (spinning, trx, trčanje, cross box u poslednje vreme) - nedeljno bar tri puta idem po sat vremena na treninge. Nedeljno bar jednom to "dupliram" i ostajem još jedan sat više ako mi to energija i vreme dozvole. Ako nemate način da vežbate u timu (jer nema mogućnosti za to u mestu gde živite, ili ne možete to da usaglasite sa poslom), onda počnite da radite kod kuće - u zavisnosti od oblika tela i stanja. Ubrzo ćete osetiti sve dobre rezultate toga. U prethodnim godinama mi se jako popravila kondicija, cirkulacija i forma tela, a to se i primećivalo. Dolazi leto, dovedimo sebe u formu!

**PROGRAM KRETANJA ZA APRIL
PREPORUČUJE:
Edina Vanja (46)
Soaring Eagle
menadžer**



**Edinin
SAVET**

Svako moje jutro započinjem šejkom. Zahvaljujući belančevinama koje sadrži, potpomaže moju izgradnju mišića, ima dobar ukus i daje mi potrebnu dnevnu energiju.



POKRENI SE!

ZAGREVANJE

trčanje u mestu - kombinujemo sa podizanjem kolena što više, suprotna kolena i laktove približi jedan drugom, 4 skleka, čučnjevi, iskorak, skakanje iz položaja raširenih nogu sa skupljanjem nogu i ruku dok ih podižeš, kruženje ruku iz ramena; broj ponavljanja vežbi je 8-10, a posle toga može i preko 10.

U TIMU JE LAKŠE!

1. Dolazi proleće, period za veliko čišćenje i pripremu za bikini sezonu. Jeste smešno, ali je delotvornija vežba sa malim peškirićima ili krpama sa mikrodlačicama - kod ovoća se uvek smejeemo na treningu - a usput brišemo i pod. (Ako vežbaš na tepihu, onda možeš da koristiš i dva papirna tanjira.)

"PLANK PLANINARENJE NA KLIZAVOJ PODLOZI"

Osnovni plank (oslanjajući se na dlanove - dlan je ispod ramena, kičma je ravna, kukovi ne propadaju na dole, glava ne visi) - ispod nogu stavimo male maramice - i trčimo u mestu. Držimo našu kičmu i mišiće stomaka zategnutim.



Klizanje nogu sa strane

Plank početna pozicija (promena: može da se krene i održavanjem na podlakticama). Mali peškirići pod noge, koje pomeramo u stranu kuka bočno, a da se pritom kukovi ne podižu. Ima veliki uticaj na mišiće stomaka i donjeg dela.



2. VEŽBA STOMAČNIH MIČIĆA SA FIT-LOPTOM

Lezimo na leđa, noge držimo ispravljene i raširene, iznad glave su otvorene ruke i uhvatimo njima loptu, zatim lagano zajedno podižimo loptu rukama, a paralelno i noge. Na sredini preuzimamo loptu nogama i vratimo se u početni položaj, skoro da se spustimo do poda. Pazimo na to da naš struk bude do kraja vežbe na tlu! Ponovimo vežbu 8-10 puta!





3. VEŽBE SA TEŽINOM

Stanimo raširenih nogu, naš trup je prav, laktovi blago savijeni, prilikom dizanja ruku izduvavamo vazduh, a ako nemamo tegiće možemo koristiti dve flaše vode od pola litre.

Podizanje sa strane

(bočni delta mišići/rame): osnovni stav, ruke su pored tela blago savijene u laktovima. Podižimo ih bočno dok nam teg ne bude malo iznad ramena i zatim nazad!

Podizanje napred

Iz stojećeg stava podigni tegiće ispred sebe, do visine očiju – obe ruke u isto vreme ili naizmenično, laktovi blago savijeni. Polako vrati ruke nazad i ponavljaj!



Biceps - istezanje ruku

Početni položaj (ruke sa tegićima stoje pored tela, dlanovi su okrenuti ka unutra), gornji deo ruku spoj uz trup i drži tako do kraja. Tegove koje držiš u rukama podiži prema gore, pomerajući zglobove tako da dlanovi gledaju na gore u drugom delu vežbe! Uradi ovu vežbu i unazad spuštanjem u početni položaj! Možeš da podižeš tegove u isto vreme ili naizmenično. Ponavljaj taj pokret! Možemo sa vežbom da počnemo i tako, da dlanovi gledaju na napolje ispred struka. Stanimo u širini ramena, lepo i ravno. Kukove ne gurajmo ka napred, leđa su ravna, kolena blago savijena. Prilikom savijanja ruku, tegove približavamo u pravcu ramena! Gornji deo ruku je do kraja vežbe uz trup, ne ljuljamo se i ne radimo pokret iz struka. Ramena polako pustimo na dole, radimo iz bicepsa.



ISTEZANJE

Kada završimo sa vežbanjem ne zaboravimo da se istegnemo!

- U stojećem stavu desni dlan savijmo iza vrata zatim levom rukom uhvatimo desni lakat i držimo ga par sekundi, a onda zamenimo ruke.

- U istoj poziciji, ali napred sa levom rukom uhvatimo desni lakat i vucimo ispred sebe na levu stranu ispružene ruke, zatim savijmo desnu ruku u laktu kod vrata i gurajmo levom rukom, desna podlaktica treba da je iznad ramena. Uradimo to i suprotnom rukom!

Kuče koje gleda na dole: zauzmimo pseću pozu, prilikom izdisanja ispravimo kolena i zglobove, petom gurajmo prema tlu, a glava neka gleda u pravcu vrhova prstiju!

4. VEŽBA TRICEPSA

na klupi / stolici (....) – odguravanje: Osloncem pozadi (malo šire od širine ramena naslonimo se na ivicu klupe ili stolice tako da nam prsti budu okrenuti ka napred) – polako se spuštajmo na dole, laktovi nam idu unazad, a donji deo na dole. Mi smo okrenuti prema napred. Zaustavimo se onda kada nam je nadlaktica paralelna sa tлом, zatim se vratimo u početnu poziciju. Trudimo se da našu kičmu držimo u nezavisnoj poziciji, ne koristimo je u pokretu! Držanje nogu možemo da menjamo (ispravljene, savijene, ili pak možemo ih staviti na drugu klupu). Ovde rade i mišići grudi i prednji deo ramena.



Forever kuhinja

U Forever kuhinji imamo jedan čist prolećni obrok koji vam priprema Timea Nad, Eagle menadžer uz pomoć svoje sestre Ildiko Nad asistent menadžera. U njihovoj porodici postoji tradicija o zajedničkom kuvanju i jelu i dve sestre su zajedničkim snagama radile u kuhinji, kao što to rade i u građenju mreže.





Timea: Poslednjih par godina sam svoju pažnju usmerila prema zdravim jelima. Trudim se da u našu svakodnevnu ishranu ubacim što više povrća i lako varljive osnovne stvari. Ovde predstavljeno jelo ne sadrži nijednu vrstu mesa, a ipak sadrži dovoljno belančevina i bogato je vlaknima, lagano je i pravo prolećno. Povrće je u harmoniji jedno sa drugim ne samo po bojama, već i po ukusu i bilo ko može lako da ga nabavi, jer sve se gaji i kod nas. Sve poznatija, ponovo otkrivena biljka – medveđi luk – je sastojak ovog jela, koju od srca svima preporučujem: posle zimskih teških zalagaja pomaže našem sistemu da lakše vari, a potpomaže i u prolećnom čišćenju. U mađarskim šumama može da se pronađe bilo gde. Sa malim stručnjakom smo i mi uspeli da ga prikupimo na početku proleća, ako se naravno pridržavate pravila koja se odnose na ovo. Ovde predstavljeno jelo predlažem i onima koji trenutno prate neki program za način promene životnog stila, jer pored toga što sadrži jako mali broj kalorija ima jako puno vlakana, a opet zasiti i lako se vari.

Timikin savet



Čaj sa začinima fantastičnog ukusa, zimi ga predlažem vrućeg, a leti rashlađenog. Dobar je kao dodatak bilo kom programu za promenu načina života.

Ćufte od povrća

SASTOJCI:

1 glavica brokolija
1 glavica crvenog luka
2 mlada luka
1 čen belog luka
50 g proprženog suncokreta
1 kašika na sitno iseckanog peršuna
2 supene kašike ovsenog brašna
2 supene kašike mekinja ovsenog brašna
so, biber po ukusu

PRIPREMA:

Dinstani i usitnjen brokoli pomešajmo sa prethodno izdinstanim lukom i drugim sastojcima. Formirajmo sve to u male ćufte, koje ćemo nakon toga da ispečemo u velikoj količini ulja.

Pečeni prilog od povrća

SASTOJCI:

2 cvekle
1 slatki krompir
1/2 bundeve
so, biber, kokosova mast

PRIPREMA:

Povrće iseckano na kocke začinimo i stavimo u rastopljenu kokosovu mast, zatim ga u vatrostalnoj činiji pecimo dok ne bude gotovo.

Preliv od sremuša

SASTOJCI:

1 jabuka
100 gr sremuša (medveđi luk)
100 gr praziluka
1 čaša natur jogurta
1/2 šake isitnjenih oraha
sok od limuna, so, biber

PRIPREMA:

Izrendanoj jabuci dodajmo na sitno isecakan luk, zatim to pomešajmo sa začinjenim jogurtom. Gore pospimo isitnjene orahe.

.....
PROMENA
ŽIVOTNOG STILA
.....

Pripremi se, pozor, proleće!

PRIPREMA ZA SUNČANE MESECE



Pogledaj pri-
premljen intervju
dr Ibolje Bagolj i
na Forever TV-u!



DR BAGOLJ IBOLJA
soaring menadžer
Lekar

Posle dugih zimskih meseci obnovila se priroda i napokon možemo da uživamo u dnevnoj svetlosti, cvetanju drveća, pojavljuje se prvo cveće u raznim bojama i puno vremena provodimo napolju. Naše telo i duša prolaze kroz ogromne promene onako kako biološkom ciklusu odgovara. Treba se svesno pripremiti za to i učiniti ove procese harmoničnim. Pogledajmo koji su to faktori, na koje u svakom slučaju treba da pazimo!

1. NAŠE ZIMSKE ZALIHE SU SE ISCRPELE
Naš način života i ishrana zimi su nam iscrpeli zalihe vitamina i mineralnih materija. Zato se i pojavljuje "prolećni umor". Intenzivniji su nam dani, više je kretanja, razmena materija se ubrzava i to doprinosi još većem nedostatku. Zato je važno da ubacimo jelovnik bogatiji vitaminima i mineralnim materijama, ali u ovim mesecima je u svakom slučaju mikro hranljivim materijama potrebno dodati i kvalitetne dodatke ishrani.

2. PERIOD POSTA

U proleće imamo najveću šansu i za to da promenimo način života. Naš metabolizam i nivo hormona se menjaju i tada sa odgovarajućom fizičkom aktivnošću, željom i svesnom ishranom možemo da se oslobodimo suvišnih centimetara i kilograma. Dobro je u tom periodu uz savete stručnjaka to odraditi do kraja i rezultat je zagarantovan.



3. STANJE CREVA

Odgovarajući metabolizam: za dobro funkcionisanje creva od izuzetne važnosti je crevna flora. Ova sićušna bića žive, a sa prolećem se i ona obnavljaju i zato prilikom dijeta obavezno razmišljajmo o njihovoj dopuni. U zamenu za to oni nam stvaraju brojne vitamine, aminokiseline, imunomaterije, hormon sreće i na taj način stvarno možemo da se dopunimo životnom energijom.

4. STRANA TELA, ALI PRIJATELJI TELA

Na proleće preko ishrane ili pak i iz prašine u vazduhu i preko polena, brojne materije koja su strana tela, dospevaju u naš organizam, ali naš imuni sistem mora da ih prepozna da se ne bi branio od njih, jer su

PROMENA ŽIVOTNOG STILA

oni prijatelji organizma. Ako nam se zbog nečega povredio crevni sistem i ako nedostaje čelijski neka materija u našem organizmu, onda se oštećuje određeno prepoznavanje i proces odgovora i može da se pokrene neka alergija ili pak autoimuni proces. Zbog toga je važna crevna flora, stanje mikrobioma i svesna ishrana, u kojoj pored vitamina i mineralnih materija na značaju dobijaju šarene biljke, određene pečurke, lekovito bilje i čajevi.



5. DEJSTVO SUNCA

Dnevna svetlost ne daje samo životnu energiju biljkama, nego i kod čoveka povećava hormone i stvaranje neurotransmitera. Tada bolje funkcionišu naši odabrani organi, jer prolazimo kroz promenu na čelijskom nivou. U ovim procesima veliku ulogu igra dnevna svetlost koja aktivira D3 vitamin, a danas već znamo da to ima dejstvo regulacije. Ako sa našim jelom unosimo manje materijala za stvaranje, onda u svakom slučaju rešimo to svakodnevnom dopunom u ovim mesecima – u nekoj formi dodataka.

6. SLOBODA KRETANJA

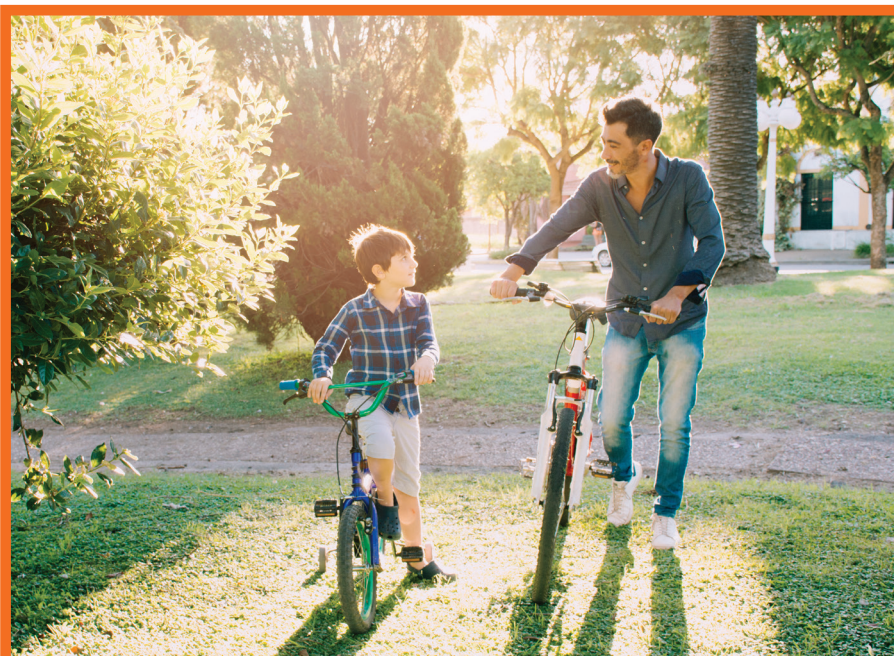
Prijatna temperatura svakoga tera napolje. Pod dejstvom kretanja nam se skeletni sistem obnavlja, a kod dece u ovo doba počinje da se zapravo isteže. Pored dopune magnezijuma i kalcijuma, važno je da pazimo i na stvari koje formiraju kosti. Pored odgovarajuće tečnosti neka nam u organizam dospeju i kvalitetne belančevine i mikroelementi! Ako sa njima snabdemo naše telo, prijatno ćemo se iznenaditi, jer se fizičkom aktivnošću na ćelijama stvara više insulin receptora i na taj način se savršeno sagorevaju mast i šećer.



7. ZAŠTITA ORGANIZMA

Kod skeleta je važno da mislimo i na hrskavicu, jer većinu bolova osećamo u mišićima. Hrskavica nema zasebno snabdevanje krvlju, tako da prvenstveno treba da radimo na tome da popravimo stvaranje sinuvijalne tečnosti – to može da se reši većim unosom tečnosti. Ako

neko oseća da ne može više litara vode da popije, jer ne oseća žeđ, lako može da navikne telo na to ako započne unos tečnosti sa začinskim čajevima i onim sa lekovitim biljem. S godinama se sve manje može nadoknadi, jer se smanjuje stvaranje materije za "podmazivanje" zglobova, ali priroda daje rešenje i za to. Naše telo ne proizvodi materije koje izgrađuju hrskavicu, to svakako treba



PROMENA ŽIVOTNOG STILA



da se unosi putem ishrane. Kada zbog nečijeg životnog stila ili načina ishrane – kod dece je to različito – tradicionalnim putem u telo dolazi nedovoljno ovih materija, onda s vremena na vreme to možemo da nadoknadimo u formi kvalitetnih dopuna (to ne sme da se izostavi).

8. ANTIOKSIDANSI, SLOBODNI RADIKALI – JEDINJENJA

U našem organizmu se za vreme proleća stvaraju slobodni radikali: UV zračenje lakše dolazi do nas, više se krećemo i sa našom ishranom, grilovanim jelima povećavamo mogućnost za stvaranje slobodnih radikala (a usput i naš ih organizam stvara u velikim količinama). Za to da ovi agresivni molekuli ne bi naškodili našim ćelijskim membranama i određenim ćelijskim jedinjenjima i kako bi naš organizam savršeno funkcionisao, neizostavno je da uzimamo antioksidanse. Ovaj sistem se sastoji od brojnih procesa koji se nadograđuju jedan na drugi. Većinu elemenata nismo sposobni sami da stvorimo, ali zato putem

namirnica možemo da ih unesemo u organizam. To su uglavnom sledeće materije: jedan deo vitamina, mikro elementi, biljne boje (žuta, crvena, crna, zelena) i ostali biljni sastojci. Prilikom nesavršenog funkcionisanja organizma mogu se javiti brojni poremećaji funkcija.

9. ZAŠTITA IMUNOG SISTEMA

Patogene koji dolaze spolja – uglavnom sa virusima – naš organizam najčešće susreće u aprilu i maju. Promenljivo vreme, naglu promenu temperature ili vazdušnog pritiska naše telo doživljava kao stres, koji isto može da pokrene proces upale. Zato je važno naglasiti preventivu u takvim slučajevima. Treba se oblačiti slojevito, a ne oslanjati se na stepene i na naš osećaj za temperaturu. Važno je pravilno pranje ruku, a ako to nije moguće, onda koristite sredstvo za dezinfekciju ruku pre jela. Kada je naš imuni sistem odgovarajući, za par sekundi on treba da proizvede više miliona novih, funkcionalnih imunih ćelija i da ih pošalje u krvotok. Za vreme tog procesa dešavaju se i više miliona drugih bioloških procesa. Za to da bi se ove ćelije stvorile kao funkcionalne i da bi bile odgovarajuće, jako nam je važno da naše zalihe budu pune. Pored vitamina, mineralnih materija jako je važan i značaj esencijalnih aminokiselina.

10. ZAŠTITA NAŠE KOŽE, OČIJU, KRVOTOKA

Savesna priprema je jako važna, pa da pomenemo i druge organe. Veliki deo naše kože je izložen dnevnoj svetlosti, štetnim UV zracima, pa je neophodno da kožu zaštitimo kremom za suncе, čak i onda kada se pridržavamo drugih

pravila. Mislimo i na naša usta, nemojmo ih samo namazati, nego im obezbedimo i zaštitu protiv UV zračenja!

Naše oči, rožnjače i sočiva reaguju osetljivo na zrake sunca. Odgovarajuća lagana tečnost može da nam obezbedi zaštitni sloj i zaštititi naše oči, pa je zato važan unos i dopuna određenih vitamina i mineralnih materija, kao i određenih biljnih materija. Za sve je od velikog značaja da nose i zaštitne sunčane naočare. Naša cirkulacija je takođe opterećena u ovim mesecima, pa i srce treba da se navikne na više kretanja. Zato bi trebalo unositi biljne masti Omega-3, ako je potrebno (pogotovo sportistima), a treba brinuti i o dopuni Q10 ili L-arginina.



Prolećna obnova se dešava i u prirodi: tada se svet pretvara u puno boja. Želim da se ova promena dogodi i u vašem telu i duši u ovom periodu i neka vam život krene u pravcu gde osećate da možete na svim poljima da se ispunite!



VITAL⁵®

Vital⁵® sadrži onih 5 osnovnih Forever proizvoda, čiji sastojci pomažu našem organizmu u nedostatku hranljivih materija i potpomažu funkcionisanje metabolizma u našem sistemu varenja.

456-459

Sadržaj Vital⁵® paketa:

- Forever Aloe Vera Gel® - 4 kom, pakovanje od 1 litra, ili
- Forever Aloe Berry Nectar® - 4 kom, pakovanje od 1 litra, ili
- Forever Aloe Peaches™ - 4 kom, pakovanje od 1 litra, ili
- Forever Freedom® - 4 kom, pakovanje od 1 litra
- + Forever Daily®
- + Forever Pro-B™
- + Forever Arctic Sea®
- + ARG1+®

PROIZVOD MESECA

PREPORUKA

TEREZIE HERMAN

SOARING EAGLE MENADŽERA

Period posta je prošao i došli smo do polećnog obnavljanja.

Možemo mnogo sigurnije i sa očekivanjima da krenemo na put promene, ako naš organizam snabdemo kvalitetnim hranljivim materijama, pomoću kojih možemo da stvorimo ravnotežu u našem telu. U Vital⁵ paketu imamo ključne hranljive dodatke koji igraju važnu ulogu u postizanju boljeg osećaja.



Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

KOLEGA, MAJKA, POSLOVNI SARADNIK, NEVEROVATNO KOLIKO ULOGA MOŽE DA POSTOJI U ŽIVOTU ŽENE. U FOREVERU MOŽEŠ DA RASPOREDIŠ VREME ONAKO KAKO TEBI TO ODGOVARA. POKAZAĆEMO TI NEKOLIKO PRIMERA USPEŠNIH GRADITELJA MREŽE!

Adrien Fric



♥ Menadžer
Zanimanje: frizer

Danas je već sve drugačije! Dobro sam zamenila još boljim. Ima tačno dvadeset godina kako sam sa svojom sestrom otvorila prvi salon lepote. Uvek sam bila uspešna u struci frizera. Obožavala sam biznis, kao i da vodim tim. Pre tri i po godine mi je život došao moj sponzor Peter Sabo sa Forever mogućnošću, zbog čega sam mu svaki dan zahvalna. Svaku novinu smo prihvatili s radošću. Mislila sam da bi bilo dobro ako bismo se nadalje u salonu ulepšavali ne samo spolja, nego i iznutra. Počela sam upoznavanje sa C9 programom. Odmah sam pokazala proizvod i mojoj sestri kozmetičarki. Zaljubile smo se u njega nakon devet dana i nije više bilo pitanje da li ćemo ga predstaviti i drugim ljudima. Jako brzo sam dostigla nivo supervizora koji sam smatrala stabilnim. Sa timom sam bila na svakoj prezentaciji i događaju. Može da se kaže da sam bila zadovoljna i sve je išlo dobro: sve sam imala. Međutim, sa jednom stvari sam bila u deficitu, a to je bilo slobodno vreme! Nisam mogla ni da zamislim šta je pasivni prihod. Pazila sam šta mi govori sponzor, gornja linija i na kraju sam odlučila da ću za dve godine postati menadžer. I uspeo mi je za dva meseca. Tada sam osetila snagu Forevera. Shvatila sam da može da se radi i na drugi način. Shvatila sam da nije dovoljno samo poznanicima i mušterijama pokazivati proizvode, kada za to imamo mogućnost u sto šezdeset zemalja. Ima šest meseci kako sam skroz završila salon lepote. Uverila sam se da može da se raspolaze sa pristojnim prihodom. S tim da sam pre radila samo oflajn, konstantno sam učila o lepoti onlajn sveta u čemu mi je svu pomoć pružila moj gornji sponzor Agneš Klaj sa savršeno preciznim sistemom. Komunikacija sa ljudima mi lako ide, jer je u struci frizera važan dobar kontakt i izgradnja poverenja. Imam čaroban tim. Posebna sreća je za mene što danas i moja sestra nosi zvanični naziv Forever. I ovde zajedno radimo, zajedno proživljavamo naše uspehe. Maksimalno možemo da praktikujemo naše dvadesetogodišnje znanje o lepoti.

Beata Nadi Prešinski



Menadžer

Zanimanje: nutricionista, terapeut, trener,
novinar

Majka jednog deteta

Kada mi se pre dve i po godine pojavila poslovna mogućnost, bilo mi je sve savršeno u životu. Volim svoju profesiju – hvala Bogu bila sam i tražena i uspešna u tome. S tim da je moja struka da budem nutricionista, onda sam bila trener i svakodnevicu mi je ispunjavala potreba da pomažem. Beskonačno verujem u to da možemo da imamo potpun život, samo ako na bilo koji način težimo ka tome. Isprobala sam C9 program, koji je sa sobom doneo tako čarobne promene da sam ga prihvatila i odlučila da ću svima preneti ovu mogućnost. Tako je i bilo. Moja zahvalnost i privrženost prema proizvodima se ojačala. Kada sam shvatila da uz pomoć biznisa mogu da pomognem ne samo sebi, već da i drugima bude bolje, da budu slobodniji i potpuniji, onda sam odlučila. Ostajem i izgrađiću taj život o kom sam oduvek sanjala. Šta danas znači meni Forever? Slobodu, ispunjenje i samoostvarenje. Slobodu, takvu da uvek imam mogućnost da radim to što me čini srećnom i živim onako kako želim. Verujem u snagu porodice, verujem u to da svako ima pravo da uživa u sadržajnom i kvalitetnom vremenu. Danas već i moj muž koji je isto iz struke – aktivno učestvuje u vođstvu našeg čarobnog tima i u građenju biznisa. Kao žena osećam da je moj zadatak da prenesem i pomognem da se poruka proživi. Da, zaslužujemo život iz naših snova! Imamo pravo i mogućnost ujedno da se upotpunimo kako u karijeri, tako i kao majke. Moj cilj je da upoznam žene sa ovom harmonijom i da im ukažem na to, kolika se ogromna sila krije u držanju zajedno, podržavanju drugih i da im pokažemo neverovatno delotvorno sredstvo koje se krije u Forever biznisu. Zahvalna sam, što zajedno sa svojim mužem mogu da radim na tome, da smo iz dana u dan bliže tim željama koje su nam se rodile u srcu, a pod tim mislim i na želju da druge vodimo prema mogućnosti slobodnog života.

U jesen 2016. sa ćerkama od jedne i tri godine, dok sam bila na porodijskom, upala sam u fazu da tražim nešto. Onda još nisam znala šta je to što tražim, ali sam znala da želim da živim. Želela sam da sa svojom decom provodim kvalitetno vreme i stvorim jedan život iznad proseka, čije mi se stvaranje u trenutnoj sferi činilo nemogućim. Sa mogućnošću me je u veoma kratkom vremenskom roku pronašla fantastičan mentor Agi Klaj, sa jednim programom u savršenoj formi i to onlajn. Od tada ne verujem u slučajnosti i već znam da će sve uvek biti dobro. Čim sam ugledala marketinški plan, odmah sam shvatila da je to baš ono što tražim. Znala sam da ovde mogu da ostvarim snove za kojima čeznem. Donošenju odluke je puno doprinela i Agikina ličnost. I dan danas ima veliki uticaj na mene to što ona predstavlja i na koji način. U kratkom vremenskom periodu se izgradio most poverenja među nama dvema i postala sam svesna da ću sa tim znanjem koje je ona meni prenela, stići do cilja. Dospela sam u jedno takvo okruženje i tim, o kojem nisam ni mislila da postoji i ušla sam u tu zajednicu za ceo život. Tri godine nakon što imam dom, ponovo imam sliku budućnosti, a zacrtala sam i ciljeve. Kada sam se registrovala, rešila sam da ću u roku od dve godine – dok mi mlađa ćerka još ne napuni tri godine – da izgradim svoje network preduzetništvo, 100% onlajn. I sada se naježim kada pomislim da mi se posle šest dana ostvarila moja ideja. Verujem u to, da je sa podrškom sve lakše. Kod nas u porodici veliku ulogu u tome da ostanem u pokretu ima moja mama. Provodim kvalitetno vreme sa mojim devojkama, mogu fokusirano da radim, imam vremena i za vežbanje i razvoj ličnosti, porodicu, za stvari koje su zaista važne. Ovde sam proživela pravu slobodu, jer sa dobrom organizacijom svaki dan imate vremena za porodicu. U prethodnom periodu sam prošla kroz značajan razvoj ličnosti. Prisvojila sam stvari i znanje koje mogu da iskoristim na mnogim životnim poljima. Obožavam naš novi život i želja mi je da zajedničkim radom pomognemo da u što više života Forever postane životni stil.

Ida Kubinji



Menadžer

Zanimanje: ekonomista

Majka devojčica od 3 i 5 godina



SOARING MANAGERS



Like Comment Share

Gergelj Almaši & Barbara Bakoš
sponzori: Ištvan Halmi & Rita Halmine Mikola

„Uložiti malo manje sebe, nego dati sve od sebe je samo gubljenje vremena.”



SENIOR MANAGERS



Like Comment Share

Dr. Judit Kolonič
sponzori: Jožef Heinbach & Dr. Eržebet Nika

„Svaki trenutak može da bude novi početak: to je samo pitanje odluke. Odluka je na tebi”
Clearwater



Like Comment Share

Cintia Krasnai
sponzor: Patricia Rušak

„Radi više nego što je potrebno!”



MANAGERS



Like Comment Share

Jožefne Fitoš & Jožef Fitoš
sponzor: Dr. Judit Kolonič

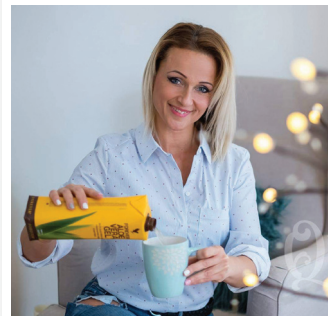
„To što dobijamo dostizanjem cilja, nije ni približno toliko važno kao to što postajemo kada ga ostvarimo.”



Like Comment Share

Alexandra Rožane Virag
sponzor: Cintia Krasnai

„Uspeh ima cenu.”



Like Comment Share

Bernadet Solga
sponzor: Žužana Katona

„Vreme je nešto što samo prolazi na našem putu. Za sve ostalo smo mi odgovorni. Ne postoji takva životna situacija, takvo stanje, koje ne može da se učini boljim!”

KVALIFIKOVANI



ASSISTANT MANAGERS

Bakosi Miklósné

sponzor: Veress-Bakosi Brigitta

Pappné Hubai Katalin

sponzor: Kotlár Zsófia

Marija Salaj

sponzor: Jadranka Soldo

Jadranka Soldo

sponzor: Alen Lipovac & Dolores Lipovac

Virovecz Angelika

sponzor: Fitos József & Fitos Józsefné

FOREVER²DRIVE

3.NIVO:

Herman Terézia

Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea



SUPERVISORS

Ádám Annamária

Balogh Lászlóné

Baloghné Tóbel Adrienn

Bánki Viktória

Barta Boglárka

Bertók Roberta

Birkás Györgyi

Doboczky Hajnalka Andrea

Farkasovszki Viktor

Gyurika Daniella

György Józsefné & György József

Hajdúné Dinnyés Gabriella

Aida Hodaj

Holló Ágnes

Horváth Gáborné

Horváth Zsuzsanna

Horváth József

Juhos Petra Georgina

Kálmán Gábor

Komárominé Csillag Judit

Kopornoky Judit

Korompainé Mocsnik Marianna

Kovács Anna

Kötél Henrietta

Kőszegfalvi Péter

Lantos László

& Lantos Csilla

Merics Mónika Katalin

Mesterházi Anita

Mesterházi Gáborné

Barica Mrazović

Nagy Katalin

Nagy Krisztina

Nagyné Gál Borbála

Németh Tímea

Pálinkás Nikolett

Ring Dóra

Sándor Krisztina

Norsan Serica

Julka Simić

Adisa Smailbegović

Dr Zora Stanić Vukobrad

Ljiljana Sucec

Szántai Gábor

Szatmári Krisztina

Szeniczey-Tajti Viktória

Nada Tesic

Tóth Péter

Slavica Trifunović

Anđelka Urović

Vágóné Ugró Szilvia

Verő Beáta

Virányi Imréné

Zeke Éva Daniella



Žužana Katona je rehabilitacioni terapeut, instruktor joge, trener, dobija nova i nova stručna zanimanja, a pored svega je Forever poslovni saradnik, žena i majka šesnaestogodišnje Ester i dvadesetogodišnjeg Balaža. Prošlo je tri godine od kako se priključila Foreveru, ali je već jako blizu nivoa senior menadžera.

Sponzor:
Enike Lehocki

Gornja linija:
Endre Kuruc, Melinda Gujaš, Eva Sepne Resi i Mihalj Sep, Ilona Ilješ, Žofia Gergelj i dr Laslo Reindl, Aranka Vagaši i Andraš Kovač, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp



**ŽUŽANA
KATONA**

Menadžer

Dve godine si sveže kvalifikovan menadžer i izjavila si za Forever magazin da bi želela da izgradiš tim. Kako danas stojiš sa tim ciljem?

Tada sam to samo vizualizirala, ali od tada je stigao tim. Verujem u to da „se slični privlače“, članovi mog tima su došli iz okruženja gde radim. Zbog toga gledamo u jednom pravcu i na taj način oni veruju u ono što vidim u njima.

ŽELIM DA I JA BUDEM DEO

STVARANJA

jednog boljeg sveta

Do kakvih rezultata te je vodio tvoj pristup?

U februaru mi je došao jedan menadžer i ubrzo se još jedan kolega isto kvalifikovao, a ja sam pak došla do senior nivoa. Šta više, na kraju marta se ostvaruju uslovi za podsticaj za Eagle. Sve što sam zamislila se ostvaruje i to je tako i u drugim sferama života. Imam sreće, hvala sudbini i mojoj svesnosti što su se jedinile.

Kroz kakve promene si prošla da bi ti se ostvarila vizija od pre dve godine?

Kao prvo, važno je da naglasim koliko sam zahvalna svojim sponzorima koji su me pronašli i liniji sa kojom radim. Veruju u mene, cene moja ostvarenja i pomažu mi u tome da postanem vođa. Proizvode poznajem već odavno, dok mi o poslovnoj mogućnosti niko nije pričao pre mog sponzora. Kada pomislim na moje ciljeve od pre dve godine, sve što sam želela je da i drugi prožive isto što i ja. Ovde razmišljam o zdravijem načinu života i o tome da i drugima podarim snove. Kako su moje kolege dolazile jedan po jedan u tim, iznenadila sam se da moram da postanem vođa. Pre sam bila više tip koji je u pozadini, ali sam pročitala jako puno knjiga za razvoj ličnosti, slušala jako dobre audio materijale i danas već mislim da sam stigla tu gde je trebalo. Još uvek se iznenadim prilikom svog ličnog predstavljanja, kako to zvuči,

ali vidim na koji način me ljudi gledaju, pa to i mene podiže. Osećam da što sam bolji poznavalac ljudi i mudrosti koju su mi donele godine, da sve više mogu da se oslonim na svoju intuiciju. Sada već znam da samo odgovarajućim ljudima mogu da pokažem odgovarajuća rešenja.

Tvoja zvanična struka je ekonomski inženjer. Jeste da si napustila struku, ali da li ti stečeno znanje pomaže?

I ja sam iznenađena, ali pomaže. Nekada nisam razumela zašto uopšte učim te stvari, ali danas već znam, da to učenje i te godine nisu bile uzaludne, jer danas imam koristi od toga. Meni kao čoveku koji ima snove je potrebno da imam i jednu realnu stranu, koja ume da planira.

**„UVEK JE U MENI
BILA JAKA ŽELJA
DA POMAŽEM,
MOŽDA SU TAJ
STAV OSETILI
LJUDI.“**



**„MENI JE VAŽNO
DA MOGU DA
BUDEM U AURI SA
ONIMA SA KOJIMA
KOMUNICIRAM,
JER NA TAJ NAČIN
MOGU DA PREDAM
MISAO OD SRCA
SRCU.“**

Na koji način će neko postati vođa?

Ako razmišljam o tipovima, onda mogu da kažem da sam bila, a i sada sam jedan vođa na usluzi pun ljubavi. Želja da pomažem je uvek bila jaka u meni, možda su taj stav osetili ljudi. Po tome mogu da me prepoznaju i to nas gura dalje i to mogu da kopiraju u timu. Proizvodi su bez sumnje jako dobri, marketing plan je savršen, ali samo ako doprinesete vašom ličnošću, onda ćete imati dobar biznis.

Da li održavate aktivnost vezanu za dečije zdravlje i rehabilitaciju?

Ne mogu da zamislim svoj život bez toga. Kod mene se posao Forevera i

očuvanja zdravlja jednostavno dopunjuju jedan sa drugim. Aktivna sam i u udruženju za pokret dece i tamo imamo planove i vidim da ne mogu da se odvojim od te teritorije. Moram da priznam, da mi nije jača strana raspolaganje vremenom. U vreme dok sam postajala vođa, to mi je bio jedan od većih izazova, ali se trudim da svugde budem u maksimali.

Često vidimo da kod parova ovaj biznis prvenstveno žene grade i da se njihov partner ponekad ni ne uključuju aktivno u posao. Kako to izgleda kod vas?

Ištvani je kod mene video veliku fantaziju, kao i to da vidim veliku mogućnost u Foreveru, ali on tada to nije video. Zatim su jako brzo došli ubedljivi rezultati, a naše osnovno pravilo u vezi je da ne sputavamo jedno drugo u snovima. Zna da sam u ovome srećna, da je ovo dobro za porodicu, tako da u svemu osećam podršku.

Šta si pronašla u Foreveru što ti je pre nedostajalo?

Osećam se potpuno svoja u misiji i određenom cilju, a to je: želim da budem deo stvaranja jednog boljeg sveta. Već za ove tri kratke godine vidim koliko sam njima mogla da pomognem. U mojoj okolini je jako puno mama i žena ponovo dobilo samopouzdanje i veru u sebe.

Gde si trenutno?

Kada čovek postane honorarni menadžer, onda dolazi do novih milja, gde je u nekadašnje vreme i



"postajati menadžer" bila jedna bitna stanica. Sada je želja da se tim vodi napred. Više nisam samo za sebe odgovorna, nego i za druge. Kao što je mali princ za svoju ružu. Ispred sebe vidim budućnost mnogih porodica i dece, zbog kojih osećam odgovornost. S druge strane, nikada o sebi nisam razmišljala kao o „državnom penzioneru“ i na sreću već vidim da neću biti prisiljena na to. Snagu mi daje misao o tome da radim za budućnost svoje dece. Oboje vide fantaziju u biznisu, Ester je jako zainteresovana, a Balaž je išao na prezentacije, mada osećam da još nije stigao. Vidim pred sobom Soaring nivo i važan cilj da u mom timu svaki menadžer bude Eagle menadžer. Jako se spremam za Eagle putovanje u Dalas. Jedno leto ću posvetiti tome da svoj nivo engleskog dovedem na nivo da mogu da pričam sa Rexom. Želela bih da mu kažem da sam mu zahvalna za to što je sanjao Forever i što kao čovek, na najplemenitiji mogući način vodi firmu i dan danas. Zahvalna sam što nam daje sliku budućnosti i fantastične i čiste proizvode.

Kako vrednuješ i kako koristiš onlajn alate?

Moram da priznam da nisam baš ljubitelj onlajn rada. Meni je važno da budem u auri sa čovekom sa kojim komuniciram i da mogu od srca da mu prosledim poruku. Onlajn rad meni pomaže u marketinškom poslu i pošto je jako dobar koristim ga. Puno vremena provodim onlajn: na mesindžeru, u grupama, ali stvaranje kontakata je kod mene uvek lično. I tu se dobro osećam.

Mnogi kažu da je onlajn manje delotvoran, baš zbog fizičkih ograničenja.

Ako napravimo jednu žurku, ili pozovemo na jedno predstavljanje, onda mogu da se u isto vreme obratim grupi od čak petnaest do dvadeset ljudi, i ove situacije se uvek završavaju dobrim rezultatima. Znanje koje tada dajemo i zajednička snaga iskustva koja delimo, funkcionišu jako snažno. Ljudi vole ličnu brigu, postaju otvoreni prema konzumiranju proizvoda, kao i prema drugim izvanrednim proizvodima

ma i mogućnosti probavanja biznisa, a samim tim i prema registraciji. Na sastancima može da se oseti trenutak kada dodirnemo njihove duše.

Kako funkcioniše tvoje uspostavljanje kontakta u svakodnevici?

Obratim se bilo kome, pa čak i onima koji stoje ispred mene u redu, ako

kolegama da pokažem da posao može da se vodi i na malo blaži način. Kao drugo, više sebe vidim kao učitelja i mentora, koji podučava u svim sferama života: i u Foreveru i u meni isto tako važnoj rehabilitacionoj aktivnosti.



osetim da im mogu dati rešenje za njihove probleme. Znam da mnogo njih radi na osnovu tačnih planova, ali kod mene se te stvari jednostavno dogode. Sigurno u tome igra veliku ulogu i iskustvo sa proizvodima, koje sam sticala godinama.

Gde vidiš sebe za pet godina?

Vidim sebe kao lidera koji je možda i malo dalje, ali je uvek spreman ako treba da se pomogne. Danas je za mene karakteristično lider "na usluzi" koje sam malo sama izgradila. S tim mogu da budem uzor, kao i svojim

MOJI SAVETI TEBI:

- U građenju kontakta nikada ne izostavljaj svoju ličnost!
- Obrati se bilo kome, ako osećaš da možeš da pomogneš!
- Razvij svoj način razmišljanja kao lider!

STEP BY STEP



20 GODINA UŽIVAM U PREDNOSTIMA KOJE NAM
DAJU FOREVER PROIZVODI I BIZNIS MOGUĆNOST.
20 GODINA KONSTANTNO RADIM U TOME, 20
GODINA POKUŠAVAM LJUDIMA DA PREDAM OVO
ČUDO. NA SREĆU, MOGU DA BIRAM SA KOJIM

LJUDIMA ŽELIM DA RADIM. SLEDEĆE MISLI

PREPORUČUJEM DA PRIHVATE ONI LJUDI,
KOJI SA UŽIVANJEM ŽELE DA SAGRADE
VELIKI BIZNIS. NEKA OVO BUDE
JEDNA PISMENA FORMA ZABLUDA!

DR NIKOLET DOŠA

Senior Eagle menadžer

Kvalifikovana za Chairman's Bonus

Korišćenje proizvoda

“ KADA I JA BUDEM
IMALA TOLIKO
PUNO PARA I
JA ĆU VIŠE
KUPOVATI. ”

Svi firmini fantastični proizvodi su za svakodnevnu upotrebu. Pojednostavljaju nam svakodnevicu i naš život. Verodostojni ćemo biti samo ako nam ti proizvodi postanu deo života, ako ih jedemo, pijemo, mažemo ili prskamo. Mnogo proizvoda ima ova firma, koje mi pre nego što upoznamo Forever, nabavljamo negde drugde. Zašto bismo posle radili tako nešto? Mi od Forevera očekujemo novac za našu aktivnost i Forever s pravom očekuje da verodostojno reklamiramo njegove proizvode. Kada početnici počnu da troše novac na nešto što im pre nije bilo na paleti (na primer na polju zdravlja) i sami se začudimo kakva promena može da se desi na polju kvaliteta života. U stvari, u tome je i poenta: odatle napunjeni energijom, od srca dele svoja iskustva.

“ S TIM DA OVDE NE TRAŽE
NIKAKVO PREDZNANJE,
SVAKO ODMAH MOŽE DA
POČNE DA RADI. ”

Lak posao

To je istina. Ali nije svejedno na koji način. Bilo ko, ko je napunio osamnaest godina, može da se priključi sistemu, i bilo ko, ko odluči da želi da savlada zanat, može da postane uspešan. Kao i u bilo čemu drugom! Istina je i to da bi se neko bavio ovim poslom, nije potrebno pre toga višegodišnje školovanje. A ako želite da postanete „profi“, onda da! Svi mi usput naučimo struku. Sistem je sam po sebi jednostavan i svako može da ga usvoji. Ali proces učenja ne može da se izostavi. Treba da iskusimo kako sa kim treba da postupamo i kada je koji sledeći korak. Pre rada ovde nije potrebna škola, sve usput treba da upijamo, a to je za mnoge bolno iskustvo. Ako razumeš, da vežba nekoga čini masterom i raduješ se tome što će ti plaćati za vreme koje učiš, kao i za tvoje isprobavanje, ako si zahvalan svom mentoru što je za svaki tvoj korak tu i podučava te, onda možeš da učiniš da tvoj prvi period bude pređen sa uživanjem.

Širenje zablude

Brzo bogaćenje

“NESTALO MI JE NOVCA
I ZBOG TOGA ĆU SE
BRZO OBOGATITI
JEDNIM MLM-OM.”

Nemoj to da želiš! Naravno ako uzmeš zalet, onda od snage i entuzijazma može da se desi da ti zarada krene naglo, ali samo do tog nivoa, dokle ti je već bio stigao i život. Iz prethodnog početka sledi pak to da ako redovno pratiš i istrajno radiš za svoje ciljeve i razvijaš se iz dana u dan, jednom ćeš dospeti tamo gde tvoj biznis funkcioniše i sam od sebe, jer si gradio na podlozi koja je otporna i na bombe. Odatle možete da počnete da razmišljate o bogaćenju.

“JA NE ŽELIM LJUDIMA DA NUDIM
PROIZVODE, SAMO ĆU DA SURFUJEM
PO INTERNETU I IZHENADA ĆU IMATI
VELIKI BIZNIS!”

Onlajn čudo

Biće.

Ali ne iznenada.

Onlajn svet je veliki blagoslov i sa njim možemo da uštedimo mnogo vremena i novca ako ga pametno koristimo. Ako si naučio pametno da ga koristiš! Rad ne možete da uštedite ni ovde. Šta više! Na početku treba raditi sa puno većim brojem ljudi, baš zbog bezličnosti. Oflajn sastanci su neizostavni! Nikada nemoj da zaboraviš da se MLM gradi od prezentacije do prezentacije, ali carstvo možete da napravite samo u četiri oka.

Puno slobodnog vremena

“DAĆU OTKAZ I RADIĆU ONLAJN,
JER ONI NE RADE NIŠTA,
SAMO PUTUJU I IMAJU PUNO
SLOBODNOG VREMENA.”

Ako izbliza pogledaš život nekog ko gradi mrežu onlajn, ispostaviće se da jako puno radi. Čak u satima rada i više nego jedan klasičan radnik. Ono što nije svejedno, to je raspodela vremena. Suština je da ja odlučujem kada ću raditi, i to daje slobodu odluke. Ali ko ne radi, neka ne jede, jer je ovo jedan pravedan sistem u kome i drugima možemo da pokažemo mogućnost zdravog života, da ih naučimo slobodnom životu i učinimo ih boljima.

BEAUTY TIPPEK

OLAHNE TARI ERIKA senior menadžer

Prolećno veliko čišćenje

I NA NAŠOJ KOŽI!

Napokon je došlo proleće, a u isto vreme je nega kože dobila na značaju. U periodu jesen-zima naša koža postane dehidrirana, rožnati deo se podeblja, koža ostane bez sjaja, postaje bela i može da postane osetljivija. U svakom slučaju, potrebna joj je regeneracija, dopuna vitaminima i čišćenje!

Kao kozmetičar, smatram veoma važnim, da bar sezonski idemo kod jednog stručnog kozmetičara na čišćenje lica, ali pored toga je isto tako važna i neophodna i kućna nega kože da bi što duže održali zdravo i lepo stanje naše kože.

Pet godina sam zaljubljena u Forever proizvode. Od početka imaju predivan prirodni miris, prirodne sastojke i dejstvo. Široka paleta proizvoda (Sonya Daily Skincare System, Infinite Skincare Kit, Targeted Skincare, Aloe Bio-cellulose Mask...) čine da možemo da biramo između izvanrednog kvaliteta i da u našu dnevnu rutinu uvedemo negu kože. U interesu je koristiti proizvode u setovima jer se dopunjuju: pojačavaju dejstvo jedan drugog i na taj način dobijamo bolji rezultat.

Da vidimo šta možeš da uradiš kod kuće kako bi tvoja koža ponovo dobila svežinu...

ČIŠĆENJE LICA:

Prvi korak:

jutarnje i večernje čišćenje lica. Puno nečistoće se taloži na koži lica i to dan za danom – prašina, znoj, šminka – koja napuni naše pore. Na površini mogu da se razmnože bakterije koje mogu da dovedu i do upala. Bilo koliko da si umorna ili žuriš, uvek predlažem da ovaj korak nikada ne izostaviš!



U zavisnosti od tipa kože, možemo koristiti **Sonya Refreshing Gel Cleanser**: ovo je u obliku gela jedno lagano, bez mirisa, sredstvo za čišćenje, za mešovitu i kombinovanu kožu. A za suhu i zrelu kožu predlažem Infinite porodicu proizvoda, koja pored **Hydrating Cleansera** za čišćenje kože poboljšava i dejstvo za anti-aging. Od tečnih sredstava za pranje omiljeni mi je **Avocado Face & Body Soap**, koji je izvanredan za suhu, osetljivu i kombinovanu kožu. Pravi se od 100% čistog avocado putera, ne izaziva iritacije i savršeno čisti. A posebno osvežava citrusni miris koji za sobom ostavlja.





PILING

Posle čišćenja lica sledi piling (ali nedeljno najviše tri puta), koji uklanja izumrle ćelije i na taj način pospešuje disanje kože, cirkulaciju, razmenu materija i priprema kožu da se druga dejstva bolje apsorbuju. Ali ne treba da preterujemo, jer možemo da stvorimo suprotan efekat!



Aloe Scrub i Smoothing Exfoliator sadrže male jojoba kuglice i aloe vera gel, koji pomažu da tonus i tekstura kože budu glatki i ravni. Oba proizvoda izvanredno čiste, ne suše kožu već hidriraju.



TONIRANJE

Danas pored nežnog i neutralnog pH proizvoda za čišćenje lica, smanjuje se uloga tonika za vraćanje pH vrednosti, ali je uvek dobro ubaciti i ovaj korak, jer ovaj proizvod osvežava i ima vredne hranljive materije u sebi, hidrira kožu i pomaže pri uklanjanju nečistoće ili ostataka pilinga.



Aloe Activator sadrži bar 98,9% aloe vere i alatoin, izvanredan je za dobro stanje kože, kao i u nezi osetljive kože oko očiju. Balancing Toner vraća kožu u ravnotežu (preporučuje se isključivo kombinovanoj koži), Smanjuje pojavu proširenih pora.



HIDRIRANJE

Ovo je završni korak, što prvenstveno predstavlja korišćenje hidratantne kreme, koja može da prethodi serumu, ili pakovanjima za lice koja se koriste dva do tri puta nedeljno. Moja omiljena je Sonya Refining Gel Mask, koja deluje na kožu tokom noći, za vreme spavanje. Sa pojavom sunčevih zraka u proleće, protiv štetnih UV zraka koristi Protecting Day Lotion (SPF 20) dnevnu kremu i Forever Sun Lips (SPF 30): hidriraju i štite tvoju kožu.



DELOVANJE IZNUTRA

Pored kozmetike isto tako važnim smatram pravilnu ishranu, neophodan unos tečnosti, psihičku ravnotežu, kao i dopunu vitamina i korišćenja do-dataka ishrani. Izdvajam Forever Aloe Berry Nectar, Infinite by Forever Collagen-Ceramide, Forever Active HA, Forever A-Beta-CarE i C9 program.

Sijaj iznutra i spolja sa Foreverom!



NEW

DORA PARKANJI

menadžer

ONA VEĆ ČETIRI GODINE ŽIVI U NEMAČKOJ, GDE JE NJEN PARTNER DOBIO UGOVOR U VATERPOLU, ALI BEZ OBZIRA NA DOBRO OKRUŽENJE, DORA BI VEĆ JAKO DA SE VRATI KUĆI.

Sponzor: Cintia Krasnai

Gornja linija: Patricia Rušak, Edit Knis, Šandor Tot i Edina Vanja, Anita Balog i Tamaš Šile, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Danas mnogi opробavaju sreću u inostranstvu. Svaki dobar posao i zarada daju nadu, ali nije sve u novcu. To sada već dobro zna i Dora Parkanji, bez obzira na to što su joj u početku očekivanja bila jako dobra. „Radila sam u jednoj auto kući kao knjigovođa. Bilo je to jako dobro radno mesto i dugo nisam htela ništa da menjam. Posle određenog vremena nije vredelo više da dolazim da radim, pa sam dala otkaz.“

Ne greši taj koji u pozadini krije Forever, jer ima malo tih „drugih“ prihoda koji u kratkom vremenskom periodu mogu da pariraju jednom nemačkom glavnom poslu...

„Forever građenje biznisa pomaže pri samoj promeni“ – kaže Dora. Ali kod mene razlog nije bio samo finansijski. „Već neko vreme se u meni javlja pitanje: Da li želim ovako da provodim svoju svakodnevnicu? Inostrani život može da samelje čoveka. Svakako je bolji nego prosečan kod nas, na koji smo navikli, ali živimo od godišnjeg do godišnjeg, jedva da se i susrećemo sa našim voljenima. Ja sam bila otvorena prema Foreveru, jer sam u njemu videla mogućnost da mogu da se doselim nazad kući, a da ne moram da menjam moj život.“

Veza je pak bila C9 program. Dora je to želela da nabavi onlajn. Na taj način je stupila u kontakt sa svojim kasnijim mentorom Cintiom Krasnai. „Osetila sam šta ovaj program može da pruži za devet dana i pomislila da će ovo biti potrebno i drugima.“ Njenom partneru se u prvom krugu nije svidela ideja. Nije verovao da će biti nešto od ovoga. „Nezavisno od toga i njemu su se na prvi pogled svideli proizvodi“ – kaže Dora, kojoj je bio potreban jedan „nulti korak“ koji će pokrenuti ceo proces. „Kada sam videla kolika je zarada na paketima za promenu načina života, poželeva sam



SLOBODAN ŽIVOT KOD KUĆE SA FOREVEROM

da pogledam kakav se biznis krije iza proizvoda. Sledeće što me je oduševilo je bila misija firme i genijalan marketinški plan. Odlučila sam da pratim kako rade profesionalci i trudila sam se da prisvojim njihov pristup. Od onda uzor i verodostojnost smatram jako važnim, jer je to na mene delovalo.“

Dora kaže da je na početku bilo jako teško raditi korak po korak bez ličnih rezultata. „Morala sam da se oslobodim rutine zaposlenih ljudi. Građenje mreže zahteva planiranje na duže staze i strpljenje.“

Veliki korak za Doru je to što krajem maja mogu da se presele nazad. „Sada se već i moj partner oslobodio skeptičnog razmišljanja, jer je lično uvideo kako sam za kratko vreme uspeła da nam stvorim slobodan život i danas i on vidi našu budućnost u ovom biznisu.“

Ali da vidimo šta je tačno Dora stvorila! Za četrdeset dana je postala supervizor, za pet i po meseci asistent menadžer, a za godinu i po menadžer. „Sve zavisi od odluke“ – dodaje. Jer kako naglašava: ona nije „probavala“, nego je odlučila. I bira s kim radi. „Svoje vreme dajemo onima, sa kojima vidimo da možemo međusobno da gradimo. Na primer, izbegavam „loto“ tipove, kojima je cilj samo da „uhvate plen“ od onih koji rade ispod. Ja verujem u radnike koji rade konstantno i koji su požrtvovani. Ni meni ni jedan nivo nije pao sa neba: pored glavnog posla sam dnevno ulagala dvadva sata rada.“

„GRAĐENJE MREŽE ZAHTEVA PLANIRANJE NA DUŽE STAZE I STRPLJENJE.“

Kada je donela odluku Dora je sebi obećala da će biznisu dati šansu minimum dve do tri godine i da će to vreme raditi sve kako to rade iskusniji i dotle neće ništa analizirati kako bi se uverila da li je to za nju ili nije. Kao što vidimo i pre vremena je dostigla menadžerski nivo. „Kada mi se mesecima čini da stojim u mestu, onda pod hitno moram da se podsetim šta sam obećala sebi“ – smeje se. Ali to sve je uspeło iz Nemačke? Naravno stopostotno onlajn. „Sa Cinti smo se par puta sastali, a ipak smo postali dobri prijatelji. Sa celim mojim timom je tako. Radim sa više od osamdeset ljudi iz pet zemalja, od kojih većinu nisam poznavala pre biznisa i sa mnogima se nisam ni susrela.“

Dora svaku nedelju započinje sa mentorom mentora Patriciom Rušak i svim njenim menadžerima, gde se na manje zadatke dele dugoročni ciljevi. Posle toga može da dođe konsultacija sa članovima tima i sa front linijom. „Svaki dan dotaknem svoj biznis: sa uzbuđenjem tražim zaostale članove svog tima.“ I dobar je taj mali tim: nakon kvalifikacija za menadžere, Dorini su konstantno iznad 60 bodova u globalu, a sada su već dostigli 100, ili drugim

rečima, reč je o stabilnom biznisu, u kome se konstantno stvaraju novi lideri. Naravno, prvo je Dora sama morala to da postane.

„Meni je bio izazov to što sam na moj biznis morala da gledam kao na obavezu, jer ovde nije reč samo o meni! Ako stanem na jednom nivou, onda ni moj tim ne može da ide dalje.“ Danas već Dora želi daleko da dogura. „Ove godine su mi cilj dva priznata menadžera, to jest nivo senior menadžera, zatim u narednih pet godina safir. Od maja se naravno fokusiram na Eagle, ali najveća vizija mi je da pokažem da ne mora da se bira između porodice i karijere i da pokažem da i u Mađarskoj možete da živite u obilju.“

Najveća radost ovde za svakog lidera je ako ga prate. „Predivan je osećaj videti da je neko nesigurno krenuo, a videvši da ja verujem u njega, vodim ga putem, on počinje da se otvara. Puno novca možeš da zaradiš na mnogo mesta, ali nije svejedno i na koji način. Ovde sam iskusila da mogu da ostvarim materijalnu nezavisnost, a da mi ostane vremena za sebe, partnera, porodicu. Za mene ovo nije samo uspeh, već srećan uspeh.“

MOJI SAVETI TEBI:

- Neka ti prioritetni cilj bude da postaneš dobar lider!
- Usudi se da postojiš onlajn!
- Pored materijalnih vrednosti, koncentriši se i na druge!



Pokloni jedan gel!

**Unesi u svoj organizam
blagotvorna dejstva!**

Aloe Vera gel, u 3 različita ukusa,
održava tvoj organizam iznutra.



U NOVOM ČLANKU FOREVER MAGAZINA IZ MESECA U MESEC ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNA-MO NJGOV STAV O OSNOVNIM KORACI-MA GRAĐENJA KA USPEŠNOM PLANIRANJU.



MESEČNI planer

VIVIEN ALMAŠI
menadžer

Pre nego krenemo u mesečno planiranje, počnimo sa „zašto“!

Bez toga mi je nezamislivo da uđem u posao srcem i dušom. Svaki mesec objasni sebi: ZASTO si krenuo, ZASTO gradiš ovaj biznis?

Ako imaš jaku želju i nemaš opciju B sa kojom možeš da izgradiš život svojih snova, onda može da nastupi zacrtavanje cilja i njegovo planiranje!

Na početku svakog meseca u svoju svesku planova napišem koji su mi kratkoročni ciljevi (1-3-6 meseci), srednji (1-3 godine) i dugoročni (3-5 godina). Došla sam ovamo na ceo život, a ne samo na 1-2 meseca.

April je, zatvaranje Eagle, ali radimo i za osnovu naredne kvalifikacije. U maju počinje period kvalifikacija za Poreč, pazimo na 4 boda, na regionalne bodove i držanje strana. Radimo na tome da tamo budemo ogroman tim!

Nakon što su ispisani glavni ciljevi, može da dođe na red mesečni cilj, mesečno planiranje i deljenje na nedelje i dane.

100%-no radim mrežni marketing u slobodnim vremenskim blokovima. Ispišem svoje dnevne zadatke i podelim svoj dan iz sata u sat. Imam individualno fokusirano radno vreme i pored toga

konsultacije. Verujem u fokusirano radno vreme, jer tako mogu najdelotvornije da radim.

Nakon što sam ispunila sopstveni planer i kada započnem njegovu realizaciju, onda može na red da dođe tim i sa njim i mesečne konsultacije.

Gore navedene korake odrade i oni sami za sebe u svakom mesecu, zatim na osnovu sistema 1/1, 2/1 popričamo o planovima i o koracima koji idu uz to.

Svaki dan radim na širenju svog biznisa, koristim sistem, pažljivo pratim navike uspeha, svakodnevno radim na svom stavu i na sve to inspirišem i svoje kolege.

Mesečno dva puta držimo non-menadžerske timske sastanke, a pored toga radimo i sa liderima.

Aktivni smo onlajn, ali prezentacije su neizostavne i tom prilikom pokrenemo ceo tim. Puno njih tada dolazi iz inostranstva da bi mogli lično da se sretnemo.

Moj cilj je da stotine njih kaže kako su srećni, uspešni i slobodni zahvaljujući Foreveru.

Na kraju ne zaboravi: planiranje je od ključne važnosti, ali posle toga se obaveži na ostvarivanje i aktivnost!

NOVI KVALIFIKOVANI

100+CC

februar 2019.

Katona Zsuzsanna
Klaj Ágnes
Krasznai Cintia
Laura Lepojević
Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre

60+CC

februar 2019.

Alen Lipovac & Dolores Lipovac
Dr. Berezvai Sándor & Bánhegyi Zsuzsa
Szabóné Dr. Szántó Renáta & Szabó József
Hegedűs Árpád & Hegedűsné Lukátsi Piroska
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Dr. Kolonics Judit
Andreja Brumec
Almási Gergely & Bakos Barbara
Stjepan Beloša & Snježana Beloša
Glatter Andrea
Dénes Gabriella
Rusák Patrícia
Berecz Botondné & Berecz Botond
Pataki Szilvia & Pataki Róbert
Éliás Tibor
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Wiederschitz Csilla
Kotlár Zsófia
Lapicz Tibor
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Fekete Zsolt
Egresits-Ilyés Andrea
Dr. Horváth Zsófia
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Nagy Tímea
Zsiga Márta
Willi Viktor
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Almási Vivien
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Dr. Dósa Nikolett
Dr. Fábián Mária
Vágási Aranka & Kovács András
Slađana Vukojević
Tóth Sándor & Vanya Edina
Aleksandra Petković & Bogdan Petković
Manda Korenić & Ecio Korenić

KALENDAR DOGAĐANJA 2019.

BUDIMPEŠTA

**ALBANIJA
KOSOVO**

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BOSNA

6. april

Hrvatska + Slovenija zajednički Dan uspeha
Laško

18. maj Dan uspeha
Tiškečarnok
19. maj Dan zdravlja

25. maj
Dan uspeha
Tirana

15. jun
Dan uspeha
Beograd

20. jul
Dan uspeha
Tiškečarnok

27-29. septembar, Diamond Holiday Rally, Poreč & Globalni dan uspeha

23. novembar
Dan uspeha
Beograd

2. novembar
Dan uspeha
Bijeljina

14. decembar
Božićni Party
Tiškečarnok

GLOBALNI DOGAĐAJI:
5-12. MAJA 2019.
STOCKHOLM GLOBAL RALLY

FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. • Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest,
Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: PhD. dr. Miliesz Sándor • Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán

Prevod: Gondos Evelin • Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: Dragana Meseldžija (srpski), Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimir,

Anić Antić Žarko (hrvatski), Harmat Császár Jolanda (slovenački)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. • Odštampano u 30 500 primeraka.

Sva prava su zadržana!

www.foreverliving.com

OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

SRBIJA

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162.
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: naručivanje@flp.co.rs
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,
svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha
Telecentar: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na
www.flpshop.rs. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru,
kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice
poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić
Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318
Utorakom i petkom 14:00-16:00

MAGYARORSZÁG

TERMÉKRENDELÉS: Webáruházunk: www.flpshop.hu
Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön,
pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290;
+36-70-436-4291; **+36-80-204-983 („zöld szám”): vezetékes hálózathálózati
díjmentesen hívható),** hétfőn 8:00-19:30-ig,
keddtől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294
ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, INFORMÁCIÓ:
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ügyfélszolgálat@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor,
+36-70-436-4170
Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123
Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.
Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,
mobil: +36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,
mobil: +36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: +36 70 436 4240
Terepfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:
1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: +36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartási rendje:
H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,
Ügyfélszolgálati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170
Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt
30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265
Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor

Forever Resorts: Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu.
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.
Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország
Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozik budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00
(Ez az új nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)
Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket
Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan 2019-ben is. A hónap utolsó szombatára és
napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) már idén decemberben
és 2019-ben is kizárólag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a
megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.
Ez a változás minden irodánk működését érinti.

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.
Poštanski fah 25
tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412
Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00
Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127
Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek
od 09:00-17:00
Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure.
E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/
Direktor: Andrej Kepe
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788
Uposabljanje: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek
Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16
Telefon: +385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: +385 1 3909 771
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr
Edukacije u uredima Zagreb: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik
Na stranici www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda
Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu:
vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: +385 91 5176510
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30
Dr. Draško Tomljanović: +385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,
petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank Vjetër – Tirana
Tel./Fax: +355 44 500 866
Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293
Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811
e-mail: flpalbania@tring.al

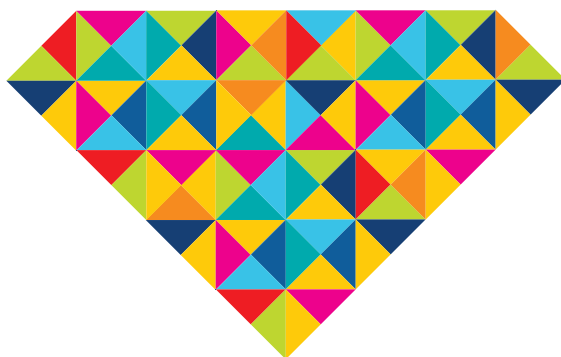
KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA
E-mail: foreverkosovo@gmail.com
Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000
Area Manager: Borbáth Atilla

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780
Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić
Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30,
utorak, sreda 12:00–20:00
Imejl adresa: flpmb@bih.net.ba
Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović,
imejl: forever.flpbos@gmail.com

DIAMOND 2019 HOLIDAY RALLY



POREČ 27-29. SEPTEMBRA 2019.

KO MOŽE DA SE KVALIFIKUJE?

Može da se kvalifikuje svaki novi i stari poslovni saradnik, koji u poređenju sa aktuelnim nivoom napreduje nivo više u marketinškom planu. Sa nivoa Novus korisnik (Novus Customer) kvalifikovanje je moguće samo osvajanjem supervizorskog nivoa. Pravo učešća imaju responzorisani saradnici, kao i saradnici koji su promenili sponzora po NDP razvoju.

KOJI SU KVALIFIKACIONI USLOVI PODSTICAJNOG PROGRAMA?

1. Postigni nov saradnički nivo! U poređenju sa aktuelnim nivoom napreduj nivo više u marketinškom planu! Novus korisnik (Novus Customer) mora da postigne bar nivo supervizora.
 2. Tokom kvalifikacionog perioda budi aktivan (4 boda, od toga minimum 1 lični bod) počev od prvog sledećeg meseca u odnosu na mesec učlanjivanja: ukoliko si se učlanio npr. 15. maja 2019., onda od 1. juna budi aktivan. Ako si se učlanio pre kvalifikacionog perioda, onda u sva četiri meseca kvalifikacionog perioda moraš biti aktivan nezavisno od toga kada napreduješ nivo.
 3. Tokom kvalifikacionog perioda, nakon postizanja novog nivoa, moraš da imaš ukupan broj bodova saradničke strukture koja odgovara tvom nivou i to počev od sledećeg meseca nakon postizanja novog nivoa, pa sve do kraja avgusta 2019. Poslovni saradnici koji napreduju nivou u periodu od septembra-decembra 2019. godine, moraju da imaju bodove saradničke strukture od januara.
- A) ako je nov postignuti nivo menadžerski ili neki viši nivo: ukupan broj bodova saradničke strukture svakog meseca mora biti 25 cc
 - B) ako si asistent menadžer: ukupno 12 cc (4 cc aktivnost + 8 cc) svakog meseca
 - C) ako si supervizor: ukupno 8 cc (4 cc aktivnost + 4 cc) svakog meseca

VAŽNA IZMENA

Oni poslovni saradnici, koji tokom jula-avgusta 2019. ili tokom avgusta 2019. napreduju nivo, i u prvoj generaciji imaju poslovnog saradnika koji se kvalifikovao za isti nivo, da bi se kvalifikovali za Diamond Holiday Rally 2019., moraju tokom jula da imaju minimalno 4cc aktivnosti, dok u avgustu pored aktivnosti od 4cc moraju da imaju i odgovarajuću aktivnost saradničke strukture od ostalih saradnika van strukture saradnika koji se kvalifikuje za isti nivo kao i oni.

PODRŽI

Forever Giving Instituciju
u borbi protiv gladi!



POMOZIMO ZAJEDNO!

Učestvuj u pakovanju obroka!



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19

IME I KOD VAŠEG SPONZORA:



FOREVER